

今年は空梅雨でしょうか、、水不足が心配です。昨年から続いているお米不足。今年の新米に影響が出ないことを祈ります。そんな中、卒園児を対象にした恒例の夏の林間学校では、今年はMLBで大活躍している大谷翔平選手のふるさと岩手県の花巻と北上に行って来ます。

大谷選手は少年時代から非凡な才能を発揮していたようですが、大谷選手の一番の魅力はその人柄ではないでしょうか。高校時代に描いた人生設計には、人柄に関する項目もあり、人格形成中の子ども達には、是非まねてもらいたいです。また、花巻には他にも偉人がいます。その一人「雨ニモマケズ、風ニモマケズ・・・」の宮沢賢治です。この宮沢賢治の気質は辛抱強い岩手県人気質と言ってもいいかもしれません。林間学校の打合せで何度か花巻・北上を訪問する中、素朴で優しい方々にお会いする事が出来ました。農村地帯を訪れた中で農家さんとも知り合い、キッズ☆ガーデンのことや卒園児の林間学校の事などお話しする中で、来年から保育園の給食に提供するお米を委託で作付けして頂けることになりました。来年からになりますが、岩手の美味しい新米を日々の給食で食べられるようになります！いつかみなさんと一緒に田植えに行けたら嬉しいです！

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

No.4 ★★★ 卒園児応援企画

Aile

Believe in yourself. ★★★

キッズ☆ガーデンと僕

リット ジョシュア



キッズガーデンには1歳から通い、6歳で卒園しました。たくさん思い出はあります。夏祭りの出店ごっこ、運動会、そしてキャンプは楽しかった思い出がたくさんあります。何よりも毎日友達と遊んでいたことが楽しかったです。NZへ7歳から移住してからは、リッパーラグビー、陸上競技、サーフライフセービングなど色々なスポーツに挑戦しました。9歳からはサッカーを始め、中学生からはフットサルも始め、両方とも現在まで続けています。フットサルでは、高校の全国大会に3回出場し、1回優勝もしました。サッカーはクラブチームと学校の両方チームに所属し、高校全国大会は2回出場し（今年も予選通過したので、3回目になります）、クラブチームの全国大会も2回出場しました。現在はクラブチームのトップリーグでプレイさせてもらっています。まだ将来のことは分かりませんが、目標としては大学に進学し、できるところまでサッカーでチャレンジをしたいです。日本が大好きなので、できれば日本でいつかプレイしたいです。

いきいき津田沼夏祭り7/26(土)27(日)でモリシア前の広場で津田沼駅南口の賑わいを消したくないと地元商店会の努力で例年通り開催されることとなりました。日曜日15時からはK☆g新体操チームの発表もあります。私、井手も“かき氷屋さん”でお手伝いしています。是非遊びに来てください！

幼児体育 講師：佐藤たえ子先生

保育参観が終わり、体育は鉄棒から跳び箱に代わりました。

全クラスが開脚跳びを練習中です。きりん組は初めての跳び箱ですね、1段からスタートしてこれからどう伸びていくのかとても楽しみです。

そう、らいおん組は去年の思い出しから始めました。みんなが跳べるように頑張ってます。

暑い毎日ですが来月から夏のお楽しみ、プールが始まります。

体育ではまず水を楽しむことを第一に、遊びを取り入れながら顔にお水がかかっても大丈夫なくらい、元気にゲームをします。そう、らいおん組さんはビート板で蹴伸び、ばた足で泳ぎます。潜れる子は潜って数を数えます。

お水が怖い子は無理なく楽しみましょう！

跳び箱もプールも、ルールを守って安全に楽しめるように協力し合って良い夏にしたいですね、宜しくお願いします☆



リトミック 講師：井手口 佳奈子先生

クラス	7月	6月
ばんだ組	海に行こう！のプログラムです。フラフープのお舟に乗って出発！波の音楽を感じたり、海の生き物の動きに合わせて動いたりして音楽を楽しみます。	音の高低を聴き分けて反応する活動がとてもよく出来るようになりました。また、お友達と手をつないで音楽に合わせて回る、音楽に合わせてボールを渡すなどひとりではなくお友達と一緒にいる活動もだんだん出来るようになってきて成長を感じました。
きりん組	海に行こう！のプログラムです。日焼け止めを様々なリズムで塗ってから海に出発です。そのリズムでカノンを行います。海はゆ～らゆ～らの横ゆれビートとばしゃん！ばしゃん！の縦ゆれビートをしっかり感じ取っていきます。	拍子とカノンの導入をおこないました。カノンの導入では、先生役を積極的に、やりたい～！と手をあげてくれる子ばかりでした。拍子は1・2、1・2・3と言いながら音楽が何拍子なのか考えながら動きもつけました。
そう組	海に行こう！のプログラムです。色々な海の動物を身体で表現しながら、リズムパターンを覚えてポリリズムに繋げていきます。	補足リズムとポリリズムを行いました。簡単な補足リズムは出来るようになってきました。ポリリズムは、まだどちらかのリズムにつられて間違えてしまうことが多いので引き続きプログラムの中で楽しみながら行っています。
らいおん組	海に行こう！のプログラムと、5線の読み方を学びます。ト音記号のまんなかドから高いドまでを覚えられるようにしましょう。読めるようになったら、聞こえた音を五線譜に書いていく練習もしていきます。	拍子を感じる課題はとてもよく出来ました。もうほとんどのお友達が、音楽を聴いて2拍子か3拍子が聞き分けることが出来ています。またデュナーミク（音の強弱）を感じ取って、それを身体で表現することもとても上手です。2つの音を同時に聞いて何の音か当てる（和音聴音）こともかなり出来るようになってきました。

和太鼓 講師：菊池翔子先生

そ う組	そうぐみさんの保育参観では和太鼓レッスンを見ていただきました。ご参加くださりありがとうございます。 最初から最後まで、いつもと同じようにレッスンをしました。 お家とは違った真剣なお顔をお見せすることができたと思います。 また7月から新しいリズムに取り組みます。 動きやたたき方をみんなで確認してから、繰り返し練習をしていきます。また上達した姿をお披露目できますよう、子供達と頑張ります。
らいおん組	らいおん組さんも、また一つレベルをあげて練習しています。 今までやってきたリズムの基礎が、たくさん詰まった新しい型は、ひとつひとつ動作の意味を確認しながら練習をしています。 「あやうち」とお家で声をかけてみてください。みんな得意気に見せてくれますよ♪



JULY 2025 ENGLISH LESSON OUTLINE

ACTIVITIES	SONGS	GAMES/BOOKS/POEM	CRAFTS
MAIN THEME 1. NUMBERS 2. ANIMALS(SEA) 3. SHAPES RECURRENT CONCEPTS ➤ EMOTIONS ➤ THE ALPHABETS ➤ PHONICS ➤ DAYS OF THE WEEKS ➤ WEATHER CONDITIONS ➤ MONTHS OF THE YEAR ➤ MANNERS	1. How old are you? 2. 0 5 10 3. We are Shapes 4. One Potato 5. Baby Shark 6. One Little Finger	BOOKS 1. My visit to the Aquarium By Harper Collins Publishers 2. The Rainbow Fish By Marcus Pfister 3. The Ball By David Lloyd 4. Discover SHARKS 5. TEN in a Bed By Mary Rees	STAR AND OCTOPUS  